



Programme des stages Taiji Quan, Qi Gong et Atelier des Souffles

Samedi 26 et dimanche 27 novembre 2011 dans le Vexin

Respiration-Méditation. Week-end résidentiel.
(Encore une place disponible)

Dimanche 15 janvier 2012 à Enghien (95)

De 10h00 à 13h00 : **Respiration-Méditation**
De 14h30 à 17h30 : **Relaxation Coréenne**

Samedi 28 janvier 2012 à Enghien:

De 14h30 à 18h30 : **Taiji Quan 1er niveau**

Dimanche 29 janvier à Enghien

De 10h00 à 16h00 : **Taiji Quan niveau avancé**

Samedi 4 et dimanche 5 février dans le Vexin

Respiration-Méditation. Week-end résidentiel.

Dimanche 12 février à Enghien

Stage d'éventail

Dimanche 18 mars à Enghien

De 10h00 à 13h00 : **Respiration-Méditation**
De 14h30 à 17h30 : **Relaxation Coréenne**

Dimanche 1er avril à Enghien

De 10h00 à 14h00 : **Stage de Qi Gong**

Du lundi 16 au vendredi 20 avril au Moulin des Chérottes

Stage de Taiji Quan en résidentiel

Samedi 12 et dimanche 13 mai dans le Vexin

Respiration-Méditation. Week-end résidentiel.

Du samedi 7 au mercredi 11 juillet au Château de Ligoure

Stage Souffle et Terre en résidentiel
Avec Bertrand Bahurel et Barbara Soïa

www.ecole-taijiquan-qigong.fr/

www.atelier-des-souffles.fr/

où 01 39 64 50 26